



4PM.INSTITUTE

4PM Project Canvas

De la idea a la acción: tu proyecto completo en una sola página

Seis bloques · Preguntas guía · Plan de una página

Alejandro Palma Arias · Director, 4PM.Institute · www.4pm.institute

El Canvas en una página



Completa los seis bloques paso a paso: al final verás tu proyecto entero de un vistazo.

BLOQUE 1

Propósito, problema y solución

Qué problema resuelves, a quién afecta y cuál es tu respuesta concreta.

BLOQUE 2

Objetivos e indicadores

Un objetivo medible y 2 o 3 señales simples para saber si avanzas.

BLOQUE 3

Alcance, entregables y plan de acción

Qué incluye el proyecto, qué resultados produce y qué acciones lo logran.

BLOQUE 4

Cronograma de hitos

Los momentos clave en orden, con fechas realistas de revisión.

BLOQUE 5

Costeo, finanzas y punto de equilibrio

Cuánto invertir, cuánto cuesta operar y cuánto vender para no perder.

BLOQUE 6

Matriz de riesgos y Plan B

Qué puede salir mal, cómo prevenirlo y qué harás si igual ocurre.

Bloque 1 · Propósito, problema y solución



Explicar en pocas frases qué problema resuelves, para quién y con qué solución.

RESPONDE

- ¿Qué molestia o dificultad concreta observas en tu entorno?
- ¿Cómo sabes que ese problema existe de verdad?
- ¿Quién lo vive de forma más intensa o frecuente?
- ¿Qué vas a ofrecer exactamente y cómo se conecta con el problema?

COMPLETA EN TU CANVAS

- Problema real: “El problema es que ____, y esto le pasa a ____ cuando ____.”
- Para quién: describe a tu destinatario en una o dos líneas, sin generalidades.
- Mi solución: “Ofrezco ____ para que ____ pueda(n) ____.”
- Propósito: “Este proyecto busca resolver ____, que afecta a ____, a través de ____.”

REVISA

¿Tu problema cabe en una sola frase que cualquier persona entendería sin más contexto?

Bloque 2 · Objetivos e indicadores



Convertir el propósito en un objetivo concreto y elegir pocos indicadores útiles.

RESPONDE

- Si tu propósito se cumpliera, ¿qué estaría pasando en números o hechos?
- ¿Para cuándo quieres ver ese resultado: 1, 3 o 6 meses?
- ¿Qué 2 o 3 datos te dirían más sobre si el objetivo se cumple?
- ¿Con qué frecuencia tendrás la disciplina de revisarlos?

COMPLETA EN TU CANVAS

- Objetivo principal: “Voy a lograr ____ (resultado concreto) para ____ (fecha).”
- Indicador 1: ____ — reviso cada ____ — meta: ____ para ____.
- Indicador 2: ____ — reviso cada ____ — meta: ____ para ____.
- Máximo 2 o 3 indicadores: pocos, fáciles de conseguir y ligados al objetivo.

REVISA

Si cumples las metas de tus indicadores, ¿eso significa que cumples tu objetivo principal?

Bloque 3 · Alcance, entregables y plan de acción



Convertir tu solución en entregables verificables y en acciones principales.

RESPONDE

- ¿Qué es lo mínimo que el proyecto debe lograr para cumplir el objetivo?
- ¿Qué ideas conviene dejar para una segunda etapa?
- Si estuviera terminado, ¿qué 3 a 5 resultados podrías mostrar?
- ¿Cuáles son las 2 o 3 acciones clave de cada entregable?

COMPLETA EN TU CANVAS

- “Esta primera etapa Sí incluye ____.” / “NO incluye (por ahora) ____.”
- Entregables 1, 2 y 3: enúncialos en frases cortas y verificables.
- “Entregable 1 → Acciones: ____, ____.”
- Un entregable es un resultado tangible; “pintar la pared” es solo una tarea.

REVISA

¿Alguien podría ver cada entregable y decir con certeza “sí, está listo” o “todavía no”?

Bloque 4 · Cronograma de hitos



Ordenar los momentos clave del proyecto y ponerles fechas realistas.

RESPONDE

- ¿En qué momentos quieres hacer una pausa para revisar si vas bien?
- ¿Cuántos hitos necesitas? Entre 3 y 5 suele bastar.
- ¿Qué señal te indicaría que llegaste a cada hito?
- ¿Consideraste un margen extra por trámites, proveedores o imprevistos?

COMPLETA EN TU CANVAS

- Hito 1: ____ — fecha estimada: ____
- Hito 2: ____ — fecha estimada: ____
- Hito 3: ____ — fecha estimada: ____
- Regla práctica: si crees que algo toma dos semanas, dale tres.

REVISAR

¿Si cumples los hitos en esas fechas, llegas al objetivo en el plazo que definiste?

Bloque 5 · Costeo, finanzas y punto de equilibrio



Estimar cuánto necesitas, cuánto cuesta operar y cuánto vender para no perder.

RESPONDE

- ¿Qué debes comprar o pagar antes de arrancar, y qué de forma continua?
- ¿Qué es inversión (una sola vez), costo (varía con la venta) y gasto (fijo mensual)?
- ¿Cuántos meses de colchón quieres tener por si las ventas tardan?
- ¿La cantidad del punto de equilibrio es alcanzable en un mes normal?

COMPLETA EN TU CANVAS

- Clasifica: inversión inicial, costos variables y gastos fijos mensuales.
- “Necesito reunir la inversión más un colchón de ____ meses de gastos fijos.”
- Punto de equilibrio: $\text{gastos fijos} \div \text{margen por unidad} = \text{____ unidades al mes.}$
- “Este proyecto es viable / necesita ajustes antes de arrancar, porque ____.”

REVISAR

¿Es realista alcanzar ese punto de equilibrio en el plazo que tienes disponible?

Bloque 6 · Matriz de riesgos y Plan B



Anticipar lo que podría salir mal y decidir tus respuestas antes de comprometer recursos.

RESPONDE

- ¿Qué parte del proyecto depende de factores que no controlas del todo?
- ¿Qué 3 a 5 cosas podrían salir mal y afectarlo seriamente?
- ¿Qué acción puedes tomar hoy para reducir cada riesgo?
- Si el peor riesgo ocurre, ¿podrías ajustar el proyecto y continuar?

COMPLETA EN TU CANVAS

- Matriz de 4 columnas: riesgo, qué podría ocurrir, prevención y respuesta.
- “Riesgo 1: ____ → Qué podría ocurrir: ____”
- “Riesgo 1 → Prevención: ____ → Si ocurre: ____”
- “Mi compromiso es ____ antes de considerar abandonar el proyecto.”

REVISA

¿Cada riesgo tiene tanto una acción de prevención como una respuesta clara si ocurre?

Tu próximo paso

Un buen Canvas no se escribe una sola vez: se revisa y se mejora conforme aprendes sobre tu propia idea.

1

Completa tu Canvas

Descarga la plantilla del 4PM Project Canvas en www.4pm.institute y llena los seis bloques.

2

Revisa con la lista final

¿Problema verificable? ¿Solución clara? ¿Resultado y fecha? ¿Entregables, hitos, números y Plan B?

3

Compártelo y profundiza

Escríbenos a conecta@4pm.institute y cuéntanos qué proyecto estás formulando.

De la idea a la acción — el mapa ya está en tus manos. El siguiente paso es tuyo.



CÓMO PUEDES USAR ESTE MATERIAL

Es tuyo. Compártelo.

Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

Puedes copiarlo, compartirlo, traducirlo y adaptarlo, gratis y sin pedir permiso. Solo se pide citar la fuente, no usarlo con fines comerciales y mantener esta misma licencia en lo que derives.